

C'est une adhérente de l'association, Carla, qui m'a parlé de ce stage duquel elle est revenue ravie.

Je ne pensais pas que ce stage pouvait être réalisé en complément de la lecture labiale en individuel que je pratiquais une fois par semaine avec l'orthophoniste.

L'orthophoniste, le témoignage positif de Carla et le soutien du président de l'association Guy m'ont convaincue à faire les démarches auprès de mon employeur pour y participer.

Ce stage à Rennes m'a redonné espoir et joie de vivre malgré le handicap auditif.

Plusieurs points m'ont apporté réconfort :

- L'ambiance, le lieu et l'accueil chaleureux

Dès l'arrivée les informations sur l'hébergement, la restauration, le programme d'activité ont été données. Tout était sur place et le centre d'accueil avec les salles de formations situées dans un parc rendaient le lieu reposant. De plus faire mon premier stage à Rennes est une coïncidence forte émotionnellement car je suis originaire de cette région, à laquelle je suis très attachée. L'équipe de l'ARDDS qui organise ces stages depuis 30 ans a pensé à tout (chaque information retranscrite par écrit a permis de faciliter la transmission des informations, l'installation de la boucle magnétique lors des réunions, le respect et la disponibilité auprès de chaque stagiaire dans le souci de faciliter le quotidien dans le transport, l'organisation des journées... tout cela avec grande patience) toute cette logistique a contribué au bien-être.

Le directeur du Centre d'accueil a également été très attentionné avec son équipe pour permettre un séjour de tout confort.

Le fait de venir pour la première fois et d'apprendre que c'était l'anniversaire du 30^{ème} stage de lecture labiale organisée par l'ARDDS m'a aussi fait chaud au cœur.

En effet, constater que cette formation a été initiée par un groupe d'amis de 5 à 6 personnes, et qu'à présent nous étions 60 participants, m'a prouvé que la persévérance, la patience et la solidarité ne sont pas utopiques.

Je ne perdais pas mon temps à m'appuyer sur ces valeurs pour surmonter mon handicap auditif, le faire connaître et ne pas rester seule à me battre pour vivre avec cette déficience.

- Les cours de lectures labiales en collectif avec une orthophoniste, un perfectionnement de pratique et des échanges de vécu enrichissants

L'orthophoniste Mathilde a repris les bases de la lecture labiale et nous avons effectué beaucoup d'exercices pratiques avec elle et entre stagiaires. Le fait d'être un petit groupe de 10 a permis de mieux se connaître et de pratiquer la lecture labiale avec différentes personnes de différentes régions de France (là j'ai pu encore constater que l'accent et l'articulation sont des paramètres qui influencent la compréhension du discours) .

J'ai pu aussi échanger avec d'autres personnes malentendantes sur leurs difficultés engendrées sur leur vie quotidienne privée et professionnelle. Je me suis aperçue que nous rencontrons les mêmes obstacles (fatigue de fin de journée, isolement, impatience et mise à l'écart par l'entourage, doute de nos capacités par l'employeur à maintenir l'activité professionnelle...) J'ai également rencontré des stagiaires qui m'ont donné leurs astuces pour faire face (participation à association locale ARDDS, information de l'entourage et de l'employeur, garder confiance en soi, oser dire nos difficultés et rechercher les aides pour y pallier, utiliser un carnet pour faire écrire l'interlocuteur les mots incompris, ...) .

La présence de conjoint entendant venu réaliser le stage pour mieux comprendre et communiquer avec un malentendant a été aussi enrichissant. Ces personnes m'ont indiqué leur découverte de la « malentendance » et compris les difficultés quotidiennes que cela posaient malgré l'appareillage de leur conjoint. Appareillage qui n'est qu'une aide mais ne permet pas de retrouver une audition normale.

Grace à la présence de personnes compréhensives et à l'écoute des stagiaires durant le stage, j'ai rencontré aucun obstacle de communication, au contraire. J'ai repris confiance en mes capacités et trouvé une solidarité humaine à laquelle je ne croyais plus.

- Les sorties organisées à Saint Malo, Vitré et Rennes ainsi que les animations (loto, soirée chantée et soirée anniversaire) ont confirmé que la vie sociale est possible avec le handicap auditif.

Les visites du Parlement à Rennes, de la ville de Vitré et de Saint Malo avec des guides vigilants pour nous regarder et articuler pour donner les informations a été d'un confort exceptionnel. Il existe des personnes « entendantes » bienveillantes !

Les animations organisées en soirées ont confortés les liens entre tous les stagiaires et ont permis de s'amuser tout simplement sans difficulté à entendre et comprendre.

Ainsi ces sorties et animations m'ont permis de mettre en pratique la lecture labiale et de constater qu'il est possible de partager des moments de convivialité avec toute personne malgré ce handicap.

- Les réunions d'informations ont été un temps de conseils et de partage de solutions d'aide

Les informations administratives dispensées par la MDPH et les informations techniques par l'audioprothésiste Mr LAURENT et Brice adhérent de l'association ARDDS ; m'ont permis d'avoir des précisions sur le fonctionnement de l'oreille, les mesures de la perte auditive, les moyens de compensation de cette perte et d'étayer mes connaissances sur les aides techniques existantes (boucle magnétique, connexion wifi, Bluetooth, réveil vibrant, le choix du téléphone, détecteur de fumée...)

La MDPH a pu préciser le financement des accessoires et les aides humaines possibles ; l'intervenante Mme AULNETTE a été très à l'écoute et ouverte pour répondre aux questions.

J'ai vraiment apprécié l'attitude de chaque intervenant pour nous écouter et répondre clairement aux questions posées.

En conclusion, ce stage est un enrichissement personnel tant sur le plan moral que sur le plan des connaissances de technique d'aide auditive et de perfectionnement de la lecture labiale. Il m'a permis de constater que la vie vaut la peine d'être vécue malgré les difficultés de la surdité.

Je sais à présent que je ne suis plus seule, et que je peux compter sur la solidarité d'adhérents de l'ARDDS.

Merci aux stagiaires pour leur partage d'expérience (Carla, Liliane, Maurice, Patricia alias ma cousine, Christian, Claudie, Francis alias à bicyclette, Monique, Alain, Catherine, Nathalie alias Lalie, Sabine, Annie, Sylviane, Odile, Eliane ...) et tous ceux dont les prénoms m'ont échappé. Merci aux organisateurs de l'ARDDS et aux intervenants orthophonistes pour la concrétisation et la mise en œuvre chaque année de cette formation en lecture labiale très complète.

Vivement le prochain stage !

Joanne S.